

HIJAS DE LA LUNA

La menstruación

**Términos asociados a la
menstruación**

La menstruación

Términos asociados a la menstruación

- **Menstruación:** Desprendimiento del revestimiento uterino o endometrio. Ocurre regularmente en mujeres en edad reproductiva en ciclos menstruales mensuales.
- **Síndrome Premenstrual (SPM):** Patrón constante y severo de síntomas emocionales y físicos, como dolor, hinchazón y cambios de humor que ocurren en alguna parte del ciclo menstrual.
- **Ciclos irregulares:** Ciclos largos y cortos impredecibles con diversos grados de pérdida de sangre. También conocido como irregularidades menstruales. Puede incluir algunos de los síntomas enumerados anteriormente.
- **Menorragia:** Sangrado excesivo, muy abundante y prolongado (esto puede provocar anemia).
- **Polimenorrea:** Periodos frecuentes o ciclos cortos (menos de 21 días).
- **Amenorrea:** Sin sangrado durante tres o más meses.

- **Oligomenorrea:** Periodos leves o poco frecuentes (ciclos menstruales cada 35-90 días).
- **Dismenorrea:** Dolores, dolores de espalda, dolor abdominal, calambres durante la menstruación, manchado, sangrado intermensual, pérdida de sangre entre periodos...